

# 林小学校だより

「進んで学ぶ子ども」「思いやりのある子ども」「たくましい子ども」

令和8年5月1日  
第2号  
所沢市立林小学校  
校長 仲田 智宏



## ～「もしも」を「いつも」の備えに～ 防災フェアで見た、家族を守る絆

新緑が目まぶしい季節となりました。先般開催いたしました「防災フェア」は、地域の皆様の温かいご協力のおかげで、大盛況のうちに幕を閉じることができました。一校長のささやかな呼びかけに、自治会や地域の防災士の方々が力強いお力添えをくださり、素晴らしいイベントへと昇華させていただきました。学校・家庭・地域が一つになれた、実り多き一日となりましたことを、まずは心より御礼申し上げます。

フェア当日、保護者向けの公開に先駆けて、児童たちの見学時間を設けました。担任の引率のもと、目を輝かせながら会場に入ってきた子どもたちの姿が印象的でした。会場内には2名の防災士の方、そして自治会の協力者の方々が各コーナーに立ってください、子どもたちに語りかけるように丁寧に説明をしてくださいました。「これは何に使うの?」「こうやって身を守るんだよ」。そんな対話があちこちで生まれ、教科書だけでは学べない「生きた防災」に触れる貴重な時間となりました。

特に目を引いたのは「もし火災が起きたら」のコーナーです。実は、校長が作成した合成写真を展示していたのですが、それを見た大人も子どもも、一様に足を止めて真剣に見入っていました。その後の引き渡し訓練での講話でもお話ししましたが、防災において最も大切なのは「親子で一緒に考えること」です。例えば、津波であれば「まずは高台へ逃げろ」という明確な答えがあります。しかし、火災や地震発生時の対応には、住んでいる場所や家族構成によって正解が一つではありません。「どう避難し、どこで再会するか」。それをあらかじめ家族で話し合っておくこと。そのプロセス自体が、何よりの備えになるのです。

また、家庭での防災備蓄品についても、実物展示を行うことで多くの方に具体的なイメージを持っていただけたようです。目の前にある「本物」を前にし、た地域協力者の方々の実感がこもった説明には、説得力がありました。「これをうちでも準備しよう」という声が聞かれ、家庭での備えのハードルが少し下がったのではないかと感じています。

そして、私の「魂の展示」こと特設トイレコーナー。実際に私がイオンやDCMを走り回って買い求めた緊急簡易トイレと、その探訪記(ルポ)を紹介しました。段ボール製の簡易トイレに、恐る恐る、でも興味深く腰かける保護者の方々の姿もありました。児童見学の時間にも、地域の支援者の方が子どもたちを座らせて、「もしトイレが使えなくなったら、これがみんなを助けてくれるんだよ」と教えてくれました。不便を体験し、それを乗り越える知恵を知る。これもまた、大切な防災意識の向上に繋がったと確信しています。

さて、ここからは少し私のプライベートな「我が家の防災」のお話を。私にはほぼ介護状態の両親がおります。そのため、先日、車をセダンからミニバンに買い替えました。後部座席をフルフラットにすれば、両親を横に寝かせることができるからです。真夏でも車内ならエアコンをかけて、プライバシーを守りながら避難生活を送ることができます。また、備蓄は一箇所に固めず、車中にも分散させています。特に意識しているのは「ガソリンメーターが半分になったら給油する」というルーティーンです。折しも中東情勢の影響でガソリンが高騰中…。先日も「半分」のタイミングで給油しましたが、1リットルなんと180円越え!「高い、高すぎる……!」と心の中で泣きましたが、これも家族を守るための「安心料」だと思って、お財布の紐を緩めました(笑)。皆さんも、メーター半分での給油、いかがですか?

最後になりますが、所沢市の総合防災訓練は11月28日に開催されます。会場は、我が林小学校です!自治会に加入されている方はもちろん、そうでない方も、ぜひお気軽にご参加ください。防災に「壁」はありません。誰でも、いつからでも、どこからでも参加できるのが林小学校の防災です。「もしも」の時に、大切な人の手をしっかり握ってられるように。これからも、学校と地域で手を取り合っていきましょう。



## 5月の予定

- 1日(金) 短縮4(1年) 5年視力検査
- 7日(木) 6年こころの劇場 3年知能検査 委員会
- 8日(金) 短縮5 個人面談週間(対象者)~15日(金)
- 12日(火) 短縮5 1年ひばり聴力検査  
6年県学力・学習状況調査CBT
- 13日(水) 短縮5 2年聴力検査 1年心電図  
5年県学力・学習状況調査CBT
- 14日(木) 学年朝会 5年聴力検査 修学旅行説明会  
4年県学力・学習状況調査CBT
- 15日(金) 短縮5 2年遠足 3年聴力検査
- 20日(水) 眼科検診
- 21日(木) 音楽朝会 クラブ ふれあいデー
- 22日(金) 1年遠足
- 26日(火) 新体力テスト
- 27日(水) 新体力テスト 尿検査
- 28日(木) 児童朝会 尿検査 クラブ
- 29日(金) 3年遠足



## 6月の予定

- 4日(木) 全校朝会 ひばり、4~6年歯科健診 委員会
- 10日(水) 通学班長会議
- 11日(木) 体育朝会 1~4年歯科健診 クラブ
- 17日(水) 6年修学旅行
- 18日(木) 6年修学旅行 学年朝会 クラブなし  
5年林間学校説明会
- 19日(金) ふれあいデー
- 22日(月) 教職員定時退勤推奨ウィーク ~26日(金)
- 25日(木) 音楽朝会 クラブ
- 30日(金) 尿検査2次

### ゆっくり、一歩ずつ。連休明けの心に寄り添う

いよいよ大型連休に入ります。この時期は心身の疲れが出やすく、連休明けには、登校に不安を感じる子も少なくありません。もしお子さんが「学校に行きたくない」と溢らしたら、まずはその不安を否定せず、丸ごと受け止めてあげてください。

「いつでも味方だよ」という家庭の安心感こそが、次の一歩へのエネルギーになります。小さな変化やサインがあれば、一人で抱え込まず、いつでも学校へご相談ください。共に歩いていきましょう。

### 暑さに慣れる前の「5月」が要注意

日増しに日差しが強くなってまいりました。体がまだ暑さに慣れていないこの時期は、急な気温の上昇に体温調節が追いつかず、熱中症のリスクが非常に高まります。

本校では「所沢市熱中症予防ガイドライン」に基づき、WBGT(暑さ指数)の計測や適切な水分補給、活動の判断を徹底してまいります。ご家庭でも、多めの水分持参に加え、十分な睡眠と朝食で「暑さに負けない体」を整えてください。少しでも体調に違和感がある時は、無理をせず休養をとる勇気も大切です。

5月中に、あらためて学校での熱中症対策についてのお知らせを出しますので、ご確認ください。

### 心温まる地域の輪:六年生の親切

先日、地域の方から嬉しいお電話をいただきました。自転車が倒れて困っていた際、近くにいた本校の六年生がすぐさま駆け寄り、自転車を起こすのを手伝ってくれたそうです。

相手を思いやり、咄嗟に行動に移せたその優しさは、本校の誇りです。こうした「一歩踏み出す勇気」が、地域を温かく彩ってくれます。素晴らしいお手本を見せてくれた六年生に感謝するとともに、そんな優しさの輪を学校全体で大切に育てていきたいと感じた出来事でした。