

令和6年6月25日

保護者様

所沢市立林小学校  
校長 仲田 智宏

### 暑い時の登下校について

木々の緑の深みも増し、夏めいてまいりました。日頃より本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、熱中症が心配される日々が続いております。学校ではエアコンをつけたり、水分補給をしたりと対策をしているところではあります。つきましては、登下校について以下のような対策をとっていただければと思います。ご理解ご協力のほどよろしく願いいたします。

#### 1 水分補給について

・安全なところで止まって飲みます。歩きながら飲みません。

※水筒については年度当初に次の通りになっていますのでご確認ください。

##### 水筒の約束

- (1)水筒の中身は水分補給に適したものにしましょう。
- (2)友だちにあげたりもらったりしないようにしましょう。
- (3)ペットボトルは利用せず、ボトルタイプのものを使いましょう。
- (4)首からさげるもの、または手さげに入れて持ち運べるものを選びましょう。
- (5)登下校中には、止まって周りに気をつけて飲みましょう。
- (6)氷は入れても構いませんが、口に含まないようにしましょう。
- (7)飲んでよい場所、時間はしっかり守りましょう。

#### 2 熱中症予防グッズについて

・帽子：予防の基本となります。

・日傘：使い方については家庭で練習しておいてください。

・クールマフラー等：登下校時のみの使用とします。

※見えるところに名前を書いておいてください。

#### 3 マスクについて

熱中症予防の観点からも登下校中はマスクを外すようご家庭でも声かけをお願いいたします。学校でも声かけをしております。